UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 34)**

**(Thực hiện từ 15/5/2023 đến 19/5/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo trứng cút kho tàu * Canh bầu nấu tôm. | * Chè đậu xanh bột béo |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt gà kho gừng * Canh ngót nấu thịt bò. | * Cháo gà đậu xanh |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt bò cà rốt, khoai tây; * Cải ngọt thịt nạc | * Nui xương ống thịt heo cà rốt |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm; * Thịt heo kho bí xanh   Canh bí đỏ nấu đậu phộng | * Phở bò cà chua |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm * Cá nục sốt cà chua; * Canh chua cá. | * Bánh solite |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**P. Hiệu trưởng**

Trần Thị Tươi Trương Thị Hải

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 33)**

**(Thực hiện từ 08/5/2023 đến 12/5/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo kho tôm * Canh mồng tơi, mướp nấu tôm. | * Nui thịt nạc cà rốt |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt bò cà rốt khoai tây; * Canh cải xanh nấu thịt nạc | * Cháo xương ống đậu xanh |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt heo kho nấm * Canh bí đỏ nấu đậu phộng. | * Chè đậu xanh bột béo |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt gà kho gừng * Rau rền nấu thịt | * Bún mọc thịt heo cà chua |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm; * Cá riêu hồng sốt cà chua; * Canh chua cá. | * Bánh mì ngọt |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**P. Hiệu trưởng**

Trần Thị Tươi Trương Thị Hải

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 32)**

**(Thực hiện từ 04/5/2023 đến 05/5/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cá riêu hồng sốt cà chua * Canh chua | * Bánh gạo | Nghỉ lễ |
| Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt heo đậu khuôn * Canh mồng tơi, mướp nấu tôm. | * Bún mọc xương ống, cà chua | Nghỉ lễ |
| Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt gà kho dứa * Canh bí đỏ nấu xương ống. | * Cháo gà đậu xanh | Nghỉ lễ |
| Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt heo chiên trứng vịt * Bí xanh nấu tôm | * Cháo tim cật |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt bò cà rốt khoai tây; * Canh rền thịt heo | * Nui xương ống, thịt heo, cà rốt |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 31)**

**(Thực hiện từ 24/4/2023 đến 28/4/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo trứng cút kho tàu   - Canh bầu nấu tôm. | * Chè đậu xanh bột béo |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt gà kho gừng * Canh ngót nấu thịt bò. | * Cháo gà đậu xanh |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt bò cà rốt, khoai tây; * Cải ngọt thịt nạc | * Nui xương ống thịt heo cà rốt |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm; * Thịt heo kho bí xanh * Canh bí đỏ nấu đậu phộng | * Phở bò cà chua |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm * Cá nục sốt cà chua; * Canh chua cá. | * Bánh gạo |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 30)**

**(Thực hiện từ 17/4/2023 đến 21/4/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo kho tôm * Canh mồng tơi, mướp nấu tôm. | * Nui thịt nạc cà rốt |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt bò cà rốt khoai tây; * Canh cải xanh nấu thịt nạc | * Cháo xương ống đậu xanh |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt heo kho nấm * Canh bí đỏ nấu đậu phộng. | * Chè đậu xanh bột béo |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt gà kho gừng * Rau rền nấu thịt | * Bún mọc thịt heo cà chua |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm; * Cá riêu hồng sốt cà chua; * Canh chua cá. | * Bánh mì ngọt |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 29)**

**(Thực hiện từ 10/4/2023 đến 14/4/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo đậu khuôn * Canh mồng tơi, mướp nấu tôm. | * Nui xương ống cà rốt |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt gà kho dứa * Canh bí đỏ nấu xương ống. | * Bún mọc xương ống, cà chua |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt bò cà rốt khoai tây; * Canh rền thịt heo | * Cháo gà đậu xanh |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt heo chiên trứng vịt * Bí xanh nấu tôm | * Bánh solite |  |
| Thứ sáu | * **ĐẠI HỘI CÔNG ĐOÀN NHIỆM KỲ 2023-2028** |  |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 28)**

**(Thực hiện từ 3/4/2023 đến 7/4/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo trứng cút kho tàu * Canh bầu nấu tôm. | * Chè đậu xanh bột béo |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt gà kho gừng * Canh ngót nấu thịt bò. | * Phở xương ống, thịt heo, cà chua |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt bò cà rốt, khoai tây; * Cải ngọt thịt nạc | * Nui xương ống thịt heo cà rốt |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm; * Thịt heo kho bí xanh   Canh bí đỏ nấu đậu phộng | * Cháo gà đậu xanh |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm * Cá nục sốt cà chua; * Canh chua cá. | * Bánh solite |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 27)**

**(Thực hiện từ 27/3/2023 đến 31/3/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo kho tôm * Canh mồng tơi, mướp nấu tôm. | * Nui xương ống |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt bò cà rốt khoai tây; * Canh cải xanh nấu cá lóc | * Cháo xương ống |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt heo kho nấm * Canh bí đỏ nấu xương ống. | * Chè đậu xanh bột béo |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt gà kho rứa * Rau rền nấu thịt | * Bún mọc thịt heo cà chua |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm; * Cá riêu hồng sốt cà chua; * Canh chua cá.0 | * Bánh mì ngọt |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 27)**

**(Thực hiện từ 20/3/2023 đến 24/3/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo nấm * Canh mồng tơi, mướp nấu tôm. | * Nui xương ống cà rốt |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt bò cà rốt củ cải; * Canh cải ngọt thịt heo | * Cháo xương ống |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt gà kho gừng * Canh bí đỏ nấu xương ống. | * Chè đậu đen bột béo |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt heo chiên trứng vịt * Bí xanh nấu tôm | * Bún mọc thịt heo cà chua |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm; * Cá nục thịt nạc sao ruốc; * Canh chua cá. | * Bánh gạo |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 26)**

**(Thực hiện từ 13/3/2023 đến 17/3/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo trứng cút kho tàu * Canh bầu nấu tôm. | * Chè đậu xanh bột béo |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt gà kho gừng * Canh ngót nấu thịt bò. | * Cháo gà đậu xanh |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm * Cá riêu hồng sốt cà chua; * Canh chua cá. | * Nui xương ống thịt heo cà rốt |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt bò cà rốt, khoai tây; * Cải ngọt thịt nạc | * Phở xương ống, thịt heo, cà chua |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt heo kho đậu khuôn   Canh bí đỏ nấu đậu phộng | * Bánh solite |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 25)**

**(Thực hiện từ 06/3/2023 đến 10/3/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo bí xanh * Canh mồng tơi, mướp nấu tôm. | * Nui xương ống |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt bò cà rốt củ cải; * Canh cải xanh nấu cá lóc | * Cháo xương ống |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt heo kho nấm * Canh bí đỏ nấu xương ống. | * Chè đậu đen bột béo+ báng |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt bò đậu ve * Rau rền nấu thịt | * Bún mọc thịt heo cà chua |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm; * Cá nục chiên sốt cà chua; * Canh chua cá. | * Bánh gạo |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 24)**

**(Thực hiện từ 27/2/2023 đến 03/3/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo viên sốt cà chua * Canh bầu nấu tôm. | * Chè đậu xanh bột béo |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt bò, cà rốt khoai tây * Canh cải ngọt nấu thịt nạc. | * Phỏ xương ống thịt heo |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm * Cá riêu hồng sốt cà chua; * Canh chua cá. | * Nui thịt heo cà rốt |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt heo kho đậu khuôn; * Canh bí đỏ nấu đậu phộng. | * Cháo tim cật đậu xanh |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm; * Cá nục sao ruốc thịt nạc cà chua * Canh chua cá. | * Bánh mỳ ngọt |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 23)**

**(Thực hiện từ 20/2/2023 đến 24/2/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo rim tôm biển * Canh mồng tơi, mướp nấu tôm. | * Nui xương ống |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt gà kho dứa; * Canh muống thịt heo | * Cháo gà đậu xanh |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt bò cà rốt củ cải; * Canh cải xanh nấu thị nạc. | * Chè đậu xanh bột béo |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm * Cá nục chiên sốt cà chua; * Canh chua cá. | * Bún mọc thịt heo cà chua |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt heo chiên trứng vịt; * Canh bí đỏ nấu xương ống. | * Bánh solite |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 22)**

**(Thực hiện từ 13/2/2023 đến 17/2/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo viên sốt cà chua * Canh bầu nấu tôm. | * Chè đậu xanh bột béo |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm; * Cá nục sốt cà chua; * Canh chua cá. | * Bún mọc thịt heo cà chua |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt bò củ đậu, cà rốt; * Canh cải xanh nấu cá lóc. | * Nui thịt gà cà rốt |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt gà kho gừng; * Canh rền thịt nạc. | * Cháo gà cà rốt |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt heo chiên trứng vịt; * Canh bí đỏ nấu xương ống. | * Bánh chưng |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 21)**

**(Thực hiện từ 06/2/2023 đến 10/2/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo kho nấm; * Canh bí đỏ nấu đậu phộng; | * Nui thịt gà, cà rốt |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt bò kho cà rốt, củ cải; * Canh rau cải ngọt thịt nạc. | * Cháo xương ống |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm; * Thịt gà kho dứa; * Canh bầu nấu tôm. | * Chè đậu đen bột béo |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt heo đậu khuôn; * Canh bí đỏ xương ống. | * Phở bò cà chua |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm; * Cá riêu hồng sốt cà chua; * Canh chua cá. | * Bánh gạo |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 20)**  **(Thực hiện từ 20/1/2023 đến 3/2/2023)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** | | Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt viên sốt cà chua * Canh bầu nấu tôm. | * Nui thịt gà cà rốt |  | | Thứ ba | * Cơm mềm; * Cá nục + thịt nạc sao ruốc; * Canh chua cá. | * Bún mọc thịt heo cà chua |  | | Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt bò cà rốt khoai tây; * Canh cải xanh nấu cá lóc. | * Chè đậu xanh bột béo |  | | Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt gà kho gừng; * Cảnh rền thịt heo. | * Cháo xương ống |  | | Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt heo kho trứng cút; * Canh bí đỏ nấu đậu phộng. | * Bánh solite |  |   **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **P. Hiệu trưởng** |

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 19)**  **(Thực hiện từ 03/1/2023 đến 06/1/2023)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** | | Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo kho nấm; * Canh bí đỏ nấu đậu phộng; |  |  | | Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt heo, trứng, sốt cà chua; * Canh bí đỏ nấu thịt heo. | * Cháo ga đậu xanh |  | | Thứ tư | * Cơm mềm; * Thịt bò kho cà rốt khoai tây; * Canh rau cải ngọt thịt nạc. | * Bún xương ống cà rốt |  | | Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt gà kho dứa; * Canh bầu nấu tôm. | * Chè đậu đen bột béo |  | | Thứ sáu | * Cơm mềm; * Cá riêu hồng sốt cà chua; * Canh chua cá. | * Nui thịt heo cà rốt |  |   **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 20)**  **(Thực hiện từ 09/1/2023 đến 13/1/2023)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** | | Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt kho đậu khuôn * Canh bầu nấu tôm. | * Phở bò cà chua |  | | Thứ ba | * Cơm mềm; * Cá nục + thịt nạc sao ruốc; * Canh chua cá. | * Cháo xương ống |  | | Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt bò củ đậu cà rốt; * Canh muống nấu thịt nạc. | * Nui thịt gà cà rốt |  | | Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt gà kho gừng; * Cảnh rau ngót thịt heo. | * Cháo gà đậu xanh |  | | Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt heo kho trứng cút; * Canh bí xanh nấu tôm. | * Bánh solite |  |   **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **P. Hiệu trưởng** |   **Trương Thị Hải**  UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 18)**  **(Thực hiện từ 26/12/2022 đến 30/12/2022)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** | | Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt kho đậu khuôn * Canh bầu nấu tôm. | * Phở bò cà chua |  | | Thứ ba | * Cơm mềm; * Cá nục + thịt nạc sao ruốc; * Canh chua cá. | * Bún mọc thịt heo cà chua |  | | Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt bò chiên trứng; * Canh cải xanh nấu cá lóc. | * Nui thịt gà cà rốt |  | | Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt gà kho gừng; * Cảnh rau ngót thịt heo. | * Cháo xương ống |  | | Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt heo kho trứng cút; * Canh bầu nấu tôm. | * Bánh solite |  |   **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **P. Hiệu trưởng** |   **Trương Thị Hải** |

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 18)**  **(Thực hiện từ 26/12/2022 đến 30/12/2022)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** | | Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt kho đậu khuôn * Canh bí xanh nấu tôm. | * Phở xương ống cà chua |  | | Thứ ba | * Cơm mềm; * Cá nục + thịt nạc sao ruốc; * Canh chua cá. | * Bún mọc thịt heo cà chua |  | | Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt bò chiên trứng; * Canh cải xanh nấu cá lóc. | * Nui thịt gà cà rốt |  | | Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt gà kho gừng; * Cảnh rau ngót thịt heo. | * Cháo thịt gà |  | | Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt heo kho trứng cút; * Canh rền nấu thịt. | * Bánh solite |  |   **N DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **P. Hiệu trưởng** |

**Trương Thị Hải**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 17)**  **(Thực hiện từ 19/12/2022 đến 23/12/2022)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** | | Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo kho nấm; * Canh bí đỏ nấu đậu phộng; | * Cháo xương ống đậu xanh |  | | Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt gà kho dứa; * Canh cải xanh nấu thịt nạc. | * Nui thịt heo cà rốt |  | | Thứ tư | * Cơm mềm; * Thịt bò kho cà rốt khoai tây; * Canh rau cải ngọt thịt nạc. | * Bún xương ống cà rốt |  | | Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt heo, trứng, sốt cà chua; * Canh bầu nấu tôm. | * Phở bo |  | | Thứ sáu | * Cơm mềm; * Cá riêu hồng sốt cà chua; * Canh chua cá. | * Bánh gạo |  |   **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 18)**  **(Thực hiện từ 26/12/2022 đến 30/12/2022)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** | | Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt kho đậu khuôn * Canh bầu nấu tôm. | * Phở bò cà chua |  | | Thứ ba | * Cơm mềm; * Cá nục + thịt nạc sao ruốc; * Canh chua cá. | * Bún mọc thịt heo cà chua |  | | Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt bò chiên trứng; * Canh cải xanh nấu cá lóc. | * Nui thịt gà cà rốt |  | | Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt gà kho gừng; * Cảnh rau ngót thịt heo. | * Cháo xương ống |  | | Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt heo kho trứng cút; * Canh bầu nấu tôm. | * Bánh solite |  |   **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **P. Hiệu trưởng** |   **Trương Thị Hải** |

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 15)**  **(Thực hiện từ 05/12/2022 đến 09/12/2022)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** | | Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo kho nấm; * Mướp, mồng tơi nấu tôm. | * Chè đậu xanh |  | | Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt gà kho dứa; * Canh bí đỏ nấu đậu phộng; | * Cháo thịt gà |  | | Thứ tư | * Cơm mềm * Cá riêu hồng sốt cà chua; * Canh chua cá. | * Bún xương ống thịt heo |  | | Thứ năm | * Cơm mềm; * Thịt bò kho cà rốt củ cải; * Canh rau cải ngọt thịt nạc. | * Nui thịt heo cà rốt |  | | Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt heo kho trứng cút; * Canh cải xanh nấu cá lóc. | * Bánh gạo |  |   **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  P. Hiệu trưởng    **Trương Thị Hải**  UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 16)**  **(Thực hiện từ 12/12/2022 đến 16/12/2022)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** | | Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt ba chỉ rim tôm * Canh cải ngọt nấu thịt nạc. | * Bún gà |  | | Thứ ba | * Cơm mềm; * Cá nục + thịt nạc sao ruốc; * Canh chua cá. | * Nui xương ống cà rốt |  | | Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt bò chiên trứng; * Canh cải xanh nấu thit heo. | * Chè đậu xanh |  | | Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt gà kho gừng; * Cảnh rau ngót thịt heo. | * Cháo gà đậu xanh |  | | Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt heo kho nấm; * Canh bầu nấu tôm. | * Bánh chưng |  |   **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **P. Hiệu trưởng** |   **Trương Thị Hải** |

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 13)**  **(Thực hiện từ 21/11/2022 đến 25/11/2022)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** | | Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo kho nấm; * Canh bầu nấu tôm. | * Chè đậu xanh |  | | Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt gà kho dứa; * Canh bí đỏ nấu đậu phộng; | * Cháo thịt gà |  | | Thứ tư | * Cơm mềm; * Thịt bò kho cà rốt củ cải; * Canh rau cải ngọt thịt nạc. | * Bún xương ống thịt heo |  | | Thứ năm | * Cơm mềm * Cá riêu hồng sốt cà chua; * Canh chua cá. | * Nui thịt heo cà rốt |  | | Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt heo chiên trứng; * Canh cải xanh nấu cá lóc. | * Bánh trưng |  |   **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  Trương Thị Hải  UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 14)**  **(Thực hiện từ 28/11/2022 đến 02/12/2022)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** | | Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt ba chỉ rim tôm * Canh cải ngọt nấu thịt nạc. | * Phở bò cà chua |  | | Thứ ba | * Cơm mềm; * Cá nục + thịt nạc sao ruốc; * Canh chua cá. | * Bún mọc thịt heo cà chua |  | | Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt bò chiên trứng; * Canh cải xanh nấu cá lóc. | * Nui thịt gà cà rốt |  | | Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt gà kho gừng; * Cảnh rau ngót thịt heo. | * Cháo xương ống đậu |  | | Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt heo kho nấm; * Canh bầu nấu tôm. | * Bánh |  |   **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **P. Hiệu trưởng** |   **Trương Thị Hải** |

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 6)**  **(Thực hiện từ 3/10/2022 đến 7/10/2022)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** | | Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo kho trứng cút; * Canh cải thảo nấu thịt nạc. | * Chè đậu đỏ |  | | Thứ ba | * Cơm mềm; * Cá cam sao ruốc; * Canh chua cá. | * Nui thịt gà cà rốt |  | | Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt bò chiên trứng lá lốt; * Canh rau rền thịt nạc. | * Bún mọc thịt heo cà chua |  | | Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt gà kho nấm; * Cảnh bí đỏ thịt heo. | * Cháo thịt gà |  | | Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt heo kho bí xanh; * Canh cải xanh nấu tôm. | * Bánh |  |   **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** |

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 7)**  **(Thực hiện từ 10/10/2022 đến 14/10/2022)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** | | Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo kho cà rốt; * Canh mồng tơi, mướp nấu tôm. | * Chè đậu xanh |  | | Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt gà kho dứa; * Canh bí đỏ nấu thịt; | * Cháo thịt gà |  | | Thứ tư | * Cơm mềm; * Thịt bò kho cà rốt khoai tây; * Canh rau cải thảo thịt nạc. | * Bún thịt gà |  | | Thứ năm | * Cơm mềm * Cá cam sốt cà chua; * Canh chua cá. | * Nui thịt gà cà rốt |  | | Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt heo chiên trứng; * Canh cải xanh nấu cá lóc. | * Bánh |  |   **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** |

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 8)**  **(Thực hiện từ 17/10/2022 đến 21/10/2022)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** | | Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo kho đậu khuôn; * Canh cải thảo nấu thịt nạc. | * Chè đậu đỏ |  | | Thứ ba | * Cơm mềm; * Cá cam + thịt nạc sao ruốc; * Canh chua cá. | * Bún mọc thịt heo cà chua |  | | Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt bò chiên trứng lá lốt; * Canh rau rền thịt nạc. | * Nui thịt gà cà rốt |  | | Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt gà kho gừng; * Cảnh bí đỏ thịt heo. | * Cháo thịt gà |  | | Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt heo chiên trứng; * Canh cải xanh nấu tôm. | * Bánh |  |   **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** |

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 9)**  **(Thực hiện từ 24/10/2022 đến 28/10/2022)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** | | Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo kho nấm; * Canh mồng tơi, mướp nấu tôm. | * Chè đậu xanh |  | | Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt gà kho dứa; * Canh bí đỏ nấu thịt; | * Cháo thịt gà |  | | Thứ tư | * Cơm mềm; * Thịt bò kho cà rốt khoai tây; * Canh rau cải thảo thịt nạc. | * Bún thịt gà |  | | Thứ năm | * Cơm mềm * Cá cam sao ruốc; * Canh chua cá. | * Nui thịt gà cà rốt |  | | Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt heo chiên trứng; * Canh cải xanh nấu cá lóc. | * Bánh |  |   **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** |

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 10)**  **(Thực hiện từ 31/10/2022 đến 04/112022)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** | | Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo kho bí xanh; * Canh ngót nấu thịt bò. | * Nui thịt, cà rốt |  | | Thứ ba | * Cơm mềm * Thịt bò cà rốt, củ đậu; * Canh cải ngọt thịt nạc. | * Bún mọc thịt heo cà chua |  | | Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt gà kho xả; * Canh bí xanh nấu tôm. | * Cháo thịt gà |  | | Thứ năm | * Cơm mềm; * Cá nục+ thịt nạc sao ruốc; * Canh chua cá. | * Chè đậu xanh bột béo |  | | Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt heo chiên trứng; * Canh bí đỏ nấu đậu phộng | * Bánh lá |  |   **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** |

**Trương Thị Hải**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 11)**  **(Thực hiện từ 7/11/2022 đến 11/11/2022)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** | | Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt ba chỉ rim mặn ngọt; * Canh bí đỏ xương ống. | * Chè đậu đỏ |  | | Thứ ba | * Cơm mềm; * Cá riêu hồng sốt cà chua; * Canh chua cá. | * Bún thịt bò cà chua |  | | Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt bò chiên trứng; * Canh rau cải ngọt thịt nạc. | * Nui thịt gà cà rốt |  | | Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt gà kho dứa; * Cảnh bí xanh tôm. | * Cháo thịt gà đậu xanh |  | | Thứ sáu | * Cơm mềm; * Thịt heo trứng cút; * Canh cải xanh nấu cá lóc. | * Bánh |  |   **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **p. Hiệu trưởng** |

**Trương Thị Hải**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 12)**  **(Thực hiện từ 14/11/2022 đến 18/11/2022)**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** | | Thứ hai | * Cơm mềm; * Thịt heo vo viên sốt cà chua; * Canh mồng tơi nấu tôm. | * Bún thịt bò |  | | Thứ ba | * Cơm mềm; * Thịt bò cà rốt, khoai tây; * Canh bí đỏ nấu đậu phộng. | * Cháo xương ống cà rốt |  | | Thứ tư | * Cơm mềm * Thịt heo kho đậu khuôn; * Canh rau ngót thịt bò. | * Bánh gạo |  | | Thứ năm | * Cơm mềm * Thịt gà kho gừng; * Cảnh cải ngọt thịt heo. | * Cháo thịt gà |  | | Thứ sáu | * Cơm mềm; * Cá nục sao ruốc; * Canh bầu nấu tôm. | * Bánh |  |   **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **p. Hiệu trưởng** |

Trương Thị Hải