UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 34)**

 **(Thực hiện từ 15/5/2023 đến 19/5/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo trứng cút kho tàu
* Canh bầu nấu tôm.
 | * Chè đậu xanh bột béo
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt gà kho gừng
* Canh ngót nấu thịt bò.
 | * Cháo gà đậu xanh
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt bò cà rốt, khoai tây;
* Cải ngọt thịt nạc
 | * Nui xương ống thịt heo cà rốt
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho bí xanh

Canh bí đỏ nấu đậu phộng  | * Phở bò cà chua
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm
* Cá nục sốt cà chua;
* Canh chua cá.
 | * Bánh solite

  |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

 **P. Hiệu trưởng**

 Trần Thị Tươi Trương Thị Hải

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 33)**

 **(Thực hiện từ 08/5/2023 đến 12/5/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho tôm
* Canh mồng tơi, mướp nấu tôm.
 | * Nui thịt nạc cà rốt
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt bò cà rốt khoai tây;
* Canh cải xanh nấu thịt nạc
 | * Cháo xương ống đậu xanh
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt heo kho nấm
* Canh bí đỏ nấu đậu phộng.
 | * Chè đậu xanh bột béo
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt gà kho gừng
* Rau rền nấu thịt
 | * Bún mọc thịt heo cà chua
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Cá riêu hồng sốt cà chua;
* Canh chua cá.
 | * Bánh mì ngọt

  |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

 **P. Hiệu trưởng**

 Trần Thị Tươi Trương Thị Hải

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 32)**

 **(Thực hiện từ 04/5/2023 đến 05/5/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cá riêu hồng sốt cà chua
* Canh chua
 | * Bánh gạo
 | Nghỉ lễ |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt heo đậu khuôn
* Canh mồng tơi, mướp nấu tôm.
 | * Bún mọc xương ống, cà chua
 | Nghỉ lễ |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt gà kho dứa
* Canh bí đỏ nấu xương ống.
 | * Cháo gà đậu xanh
 | Nghỉ lễ |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt heo chiên trứng vịt
* Bí xanh nấu tôm
 | * Cháo tim cật
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt bò cà rốt khoai tây;
* Canh rền thịt heo
 | * Nui xương ống, thịt heo, cà rốt
 |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

 **P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 31)**

 **(Thực hiện từ 24/4/2023 đến 28/4/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo trứng cút kho tàu

- Canh bầu nấu tôm. | * Chè đậu xanh bột béo
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt gà kho gừng
* Canh ngót nấu thịt bò.
 | * Cháo gà đậu xanh
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt bò cà rốt, khoai tây;
* Cải ngọt thịt nạc
 | * Nui xương ống thịt heo cà rốt
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho bí xanh
* Canh bí đỏ nấu đậu phộng
 | * Phở bò cà chua
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm
* Cá nục sốt cà chua;
* Canh chua cá.
 | * Bánh gạo

  |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

 **P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 30)**

 **(Thực hiện từ 17/4/2023 đến 21/4/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho tôm
* Canh mồng tơi, mướp nấu tôm.
 | * Nui thịt nạc cà rốt
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt bò cà rốt khoai tây;
* Canh cải xanh nấu thịt nạc
 | * Cháo xương ống đậu xanh
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt heo kho nấm
* Canh bí đỏ nấu đậu phộng.
 | * Chè đậu xanh bột béo
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt gà kho gừng
* Rau rền nấu thịt
 | * Bún mọc thịt heo cà chua
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Cá riêu hồng sốt cà chua;
* Canh chua cá.
 | * Bánh mì ngọt

  |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

 **P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 29)**

 **(Thực hiện từ 10/4/2023 đến 14/4/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo đậu khuôn
* Canh mồng tơi, mướp nấu tôm.
 | * Nui xương ống cà rốt
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt gà kho dứa
* Canh bí đỏ nấu xương ống.
 | * Bún mọc xương ống, cà chua
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt bò cà rốt khoai tây;
* Canh rền thịt heo
 | * Cháo gà đậu xanh
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt heo chiên trứng vịt
* Bí xanh nấu tôm
 | * Bánh solite
 |  |
| Thứ sáu | * **ĐẠI HỘI CÔNG ĐOÀN NHIỆM KỲ 2023-2028**
 |   |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

 **P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 28)**

 **(Thực hiện từ 3/4/2023 đến 7/4/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo trứng cút kho tàu
* Canh bầu nấu tôm.
 | * Chè đậu xanh bột béo
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt gà kho gừng
* Canh ngót nấu thịt bò.
 | * Phở xương ống, thịt heo, cà chua
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt bò cà rốt, khoai tây;
* Cải ngọt thịt nạc
 | * Nui xương ống thịt heo cà rốt
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho bí xanh

Canh bí đỏ nấu đậu phộng  | * Cháo gà đậu xanh
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm
* Cá nục sốt cà chua;
* Canh chua cá.
 | * Bánh solite

  |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

 **P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 27)**

 **(Thực hiện từ 27/3/2023 đến 31/3/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho tôm
* Canh mồng tơi, mướp nấu tôm.
 | * Nui xương ống
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt bò cà rốt khoai tây;
* Canh cải xanh nấu cá lóc
 | * Cháo xương ống
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt heo kho nấm
* Canh bí đỏ nấu xương ống.
 | * Chè đậu xanh bột béo
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt gà kho rứa
* Rau rền nấu thịt
 | * Bún mọc thịt heo cà chua
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Cá riêu hồng sốt cà chua;
* Canh chua cá.0
 | * Bánh mì ngọt

  |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

 **P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 27)**

 **(Thực hiện từ 20/3/2023 đến 24/3/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo nấm
* Canh mồng tơi, mướp nấu tôm.
 | * Nui xương ống cà rốt
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt bò cà rốt củ cải;
* Canh cải ngọt thịt heo
 | * Cháo xương ống
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt gà kho gừng
* Canh bí đỏ nấu xương ống.
 | * Chè đậu đen bột béo
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt heo chiên trứng vịt
* Bí xanh nấu tôm
 | * Bún mọc thịt heo cà chua
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Cá nục thịt nạc sao ruốc;
* Canh chua cá.
 | * Bánh gạo

  |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

 **P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 26)**

 **(Thực hiện từ 13/3/2023 đến 17/3/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo trứng cút kho tàu
* Canh bầu nấu tôm.
 | * Chè đậu xanh bột béo
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt gà kho gừng
* Canh ngót nấu thịt bò.
 | * Cháo gà đậu xanh
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Cá riêu hồng sốt cà chua;
* Canh chua cá.
 | * Nui xương ống thịt heo cà rốt
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt bò cà rốt, khoai tây;
* Cải ngọt thịt nạc
 | * Phở xương ống, thịt heo, cà chua
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho đậu khuôn

Canh bí đỏ nấu đậu phộng  | * Bánh solite

  |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

 **P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 25)**

 **(Thực hiện từ 06/3/2023 đến 10/3/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo bí xanh
* Canh mồng tơi, mướp nấu tôm.
 | * Nui xương ống
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt bò cà rốt củ cải;
* Canh cải xanh nấu cá lóc
 | * Cháo xương ống
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt heo kho nấm
* Canh bí đỏ nấu xương ống.
 | * Chè đậu đen bột béo+ báng
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt bò đậu ve
* Rau rền nấu thịt
 | * Bún mọc thịt heo cà chua
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Cá nục chiên sốt cà chua;
* Canh chua cá.
 | * Bánh gạo

  |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

 **P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 24)**

 **(Thực hiện từ 27/2/2023 đến 03/3/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo viên sốt cà chua
* Canh bầu nấu tôm.
 | * Chè đậu xanh bột béo
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt bò, cà rốt khoai tây
* Canh cải ngọt nấu thịt nạc.
 | * Phỏ xương ống thịt heo
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Cá riêu hồng sốt cà chua;
* Canh chua cá.
 | * Nui thịt heo cà rốt
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt heo kho đậu khuôn;
* Canh bí đỏ nấu đậu phộng.
 | * Cháo tim cật đậu xanh
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Cá nục sao ruốc thịt nạc cà chua
* Canh chua cá.
 | * Bánh mỳ ngọt

  |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

 **P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 23)**

 **(Thực hiện từ 20/2/2023 đến 24/2/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo rim tôm biển
* Canh mồng tơi, mướp nấu tôm.
 | * Nui xương ống
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt gà kho dứa;
* Canh muống thịt heo
 | * Cháo gà đậu xanh
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt bò cà rốt củ cải;
* Canh cải xanh nấu thị nạc.
 | * Chè đậu xanh bột béo
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Cá nục chiên sốt cà chua;
* Canh chua cá.
 | * Bún mọc thịt heo cà chua
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt heo chiên trứng vịt;
* Canh bí đỏ nấu xương ống.
 | * Bánh solite

  |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

 **P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 22)**

 **(Thực hiện từ 13/2/2023 đến 17/2/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo viên sốt cà chua
* Canh bầu nấu tôm.
 | * Chè đậu xanh bột béo
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Cá nục sốt cà chua;
* Canh chua cá.
 | * Bún mọc thịt heo cà chua
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt bò củ đậu, cà rốt;
* Canh cải xanh nấu cá lóc.
 | * Nui thịt gà cà rốt
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt gà kho gừng;
* Canh rền thịt nạc.
 | * Cháo gà cà rốt
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt heo chiên trứng vịt;
* Canh bí đỏ nấu xương ống.
 | * Bánh chưng

  |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

 **P. Hiệu trưởng**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

 **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 21)**

 **(Thực hiện từ 06/2/2023 đến 10/2/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho nấm;
* Canh bí đỏ nấu đậu phộng;
 | * Nui thịt gà, cà rốt
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt bò kho cà rốt, củ cải;
* Canh rau cải ngọt thịt nạc.
 | * Cháo xương ống
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm;
* Thịt gà kho dứa;
* Canh bầu nấu tôm.
 | * Chè đậu đen bột béo
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt heo đậu khuôn;
* Canh bí đỏ xương ống.
 | * Phở bò cà chua
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Cá riêu hồng sốt cà chua;
* Canh chua cá.
 | * Bánh gạo
 |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 20)** **(Thực hiện từ 20/1/2023 đến 3/2/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt viên sốt cà chua
* Canh bầu nấu tôm.
 | * Nui thịt gà cà rốt
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Cá nục + thịt nạc sao ruốc;
* Canh chua cá.
 | * Bún mọc thịt heo cà chua
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt bò cà rốt khoai tây;
* Canh cải xanh nấu cá lóc.
 | * Chè đậu xanh bột béo
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt gà kho gừng;
* Cảnh rền thịt heo.
 | * Cháo xương ống
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho trứng cút;
* Canh bí đỏ nấu đậu phộng.
 | * Bánh solite
*
 |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** **P. Hiệu trưởng** |

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 19)** **(Thực hiện từ 03/1/2023 đến 06/1/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho nấm;
* Canh bí đỏ nấu đậu phộng;
 |  |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt heo, trứng, sốt cà chua;
* Canh bí đỏ nấu thịt heo.
 | * Cháo ga đậu xanh
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm;
* Thịt bò kho cà rốt khoai tây;
* Canh rau cải ngọt thịt nạc.
 | * Bún xương ống cà rốt
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt gà kho dứa;
* Canh bầu nấu tôm.
 | * Chè đậu đen bột béo
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Cá riêu hồng sốt cà chua;
* Canh chua cá.
 | * Nui thịt heo cà rốt
 |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 20)** **(Thực hiện từ 09/1/2023 đến 13/1/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt kho đậu khuôn
* Canh bầu nấu tôm.
 | * Phở bò cà chua
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Cá nục + thịt nạc sao ruốc;
* Canh chua cá.
 | * Cháo xương ống
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt bò củ đậu cà rốt;
* Canh muống nấu thịt nạc.
 | * Nui thịt gà cà rốt
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt gà kho gừng;
* Cảnh rau ngót thịt heo.
 | * Cháo gà đậu xanh
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho trứng cút;
* Canh bí xanh nấu tôm.
 | * Bánh solite

  |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** **P. Hiệu trưởng** |

 **Trương Thị Hải**UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 18)** **(Thực hiện từ 26/12/2022 đến 30/12/2022)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt kho đậu khuôn
* Canh bầu nấu tôm.
 | * Phở bò cà chua
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Cá nục + thịt nạc sao ruốc;
* Canh chua cá.
 | * Bún mọc thịt heo cà chua
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt bò chiên trứng;
* Canh cải xanh nấu cá lóc.
 | * Nui thịt gà cà rốt
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt gà kho gừng;
* Cảnh rau ngót thịt heo.
 | * Cháo xương ống
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho trứng cút;
* Canh bầu nấu tôm.
 | * Bánh solite
*
 |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** **P. Hiệu trưởng** |

 **Trương Thị Hải** |

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 18)** **(Thực hiện từ 26/12/2022 đến 30/12/2022)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt kho đậu khuôn
* Canh bí xanh nấu tôm.
 | * Phở xương ống cà chua
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Cá nục + thịt nạc sao ruốc;
* Canh chua cá.
 | * Bún mọc thịt heo cà chua
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt bò chiên trứng;
* Canh cải xanh nấu cá lóc.
 | * Nui thịt gà cà rốt
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt gà kho gừng;
* Cảnh rau ngót thịt heo.
 | * Cháo thịt gà
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho trứng cút;
* Canh rền nấu thịt.
 | * Bánh solite

  |  |

**N DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** **P. Hiệu trưởng** |

 **Trương Thị Hải**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 17)** **(Thực hiện từ 19/12/2022 đến 23/12/2022)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho nấm;
* Canh bí đỏ nấu đậu phộng;
 | * Cháo xương ống đậu xanh
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt gà kho dứa;
* Canh cải xanh nấu thịt nạc.
 | * Nui thịt heo cà rốt
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm;
* Thịt bò kho cà rốt khoai tây;
* Canh rau cải ngọt thịt nạc.
 | * Bún xương ống cà rốt
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt heo, trứng, sốt cà chua;
* Canh bầu nấu tôm.
 | * Phở bo
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Cá riêu hồng sốt cà chua;
* Canh chua cá.
 | * Bánh gạo
 |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 18)** **(Thực hiện từ 26/12/2022 đến 30/12/2022)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt kho đậu khuôn
* Canh bầu nấu tôm.
 | * Phở bò cà chua
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Cá nục + thịt nạc sao ruốc;
* Canh chua cá.
 | * Bún mọc thịt heo cà chua
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt bò chiên trứng;
* Canh cải xanh nấu cá lóc.
 | * Nui thịt gà cà rốt
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt gà kho gừng;
* Cảnh rau ngót thịt heo.
 | * Cháo xương ống
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho trứng cút;
* Canh bầu nấu tôm.
 | * Bánh solite
*
 |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** **P. Hiệu trưởng** |

 **Trương Thị Hải** |

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 15)** **(Thực hiện từ 05/12/2022 đến 09/12/2022)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho nấm;
* Mướp, mồng tơi nấu tôm.
 | * Chè đậu xanh
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt gà kho dứa;
* Canh bí đỏ nấu đậu phộng;
 | * Cháo thịt gà
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Cá riêu hồng sốt cà chua;
* Canh chua cá.
 | * Bún xương ống thịt heo
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm;
* Thịt bò kho cà rốt củ cải;
* Canh rau cải ngọt thịt nạc.
 | * Nui thịt heo cà rốt
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho trứng cút;
* Canh cải xanh nấu cá lóc.
 | * Bánh gạo
 |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** P. Hiệu trưởng  **Trương Thị Hải**UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 16)** **(Thực hiện từ 12/12/2022 đến 16/12/2022)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt ba chỉ rim tôm
* Canh cải ngọt nấu thịt nạc.
 | * Bún gà
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Cá nục + thịt nạc sao ruốc;
* Canh chua cá.
 | * Nui xương ống cà rốt
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt bò chiên trứng;
* Canh cải xanh nấu thit heo.
 | * Chè đậu xanh
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt gà kho gừng;
* Cảnh rau ngót thịt heo.
 | * Cháo gà đậu xanh
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho nấm;
* Canh bầu nấu tôm.
 | * Bánh chưng
 |  |

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** **P. Hiệu trưởng** |

 **Trương Thị Hải** |

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 13)** **(Thực hiện từ 21/11/2022 đến 25/11/2022)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho nấm;
* Canh bầu nấu tôm.
 | * Chè đậu xanh
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt gà kho dứa;
* Canh bí đỏ nấu đậu phộng;
 | * Cháo thịt gà
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm;
* Thịt bò kho cà rốt củ cải;
* Canh rau cải ngọt thịt nạc.
 | * Bún xương ống thịt heo
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Cá riêu hồng sốt cà chua;
* Canh chua cá.
 | * Nui thịt heo cà rốt
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt heo chiên trứng;
* Canh cải xanh nấu cá lóc.
 | * Bánh trưng
 |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** Trương Thị HảiUBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 14)** **(Thực hiện từ 28/11/2022 đến 02/12/2022)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt ba chỉ rim tôm
* Canh cải ngọt nấu thịt nạc.
 | * Phở bò cà chua
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Cá nục + thịt nạc sao ruốc;
* Canh chua cá.
 | * Bún mọc thịt heo cà chua
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt bò chiên trứng;
* Canh cải xanh nấu cá lóc.
 | * Nui thịt gà cà rốt
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt gà kho gừng;
* Cảnh rau ngót thịt heo.
 | * Cháo xương ống đậu
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho nấm;
* Canh bầu nấu tôm.
 | * Bánh
 |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** **P. Hiệu trưởng** |

 **Trương Thị Hải** |

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 6)** **(Thực hiện từ 3/10/2022 đến 7/10/2022)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho trứng cút;
* Canh cải thảo nấu thịt nạc.
 | * Chè đậu đỏ
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Cá cam sao ruốc;
* Canh chua cá.
 | * Nui thịt gà cà rốt
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt bò chiên trứng lá lốt;
* Canh rau rền thịt nạc.
 | * Bún mọc thịt heo cà chua
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt gà kho nấm;
* Cảnh bí đỏ thịt heo.
 | * Cháo thịt gà
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho bí xanh;
* Canh cải xanh nấu tôm.
 | * Bánh
 |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** |

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 7)** **(Thực hiện từ 10/10/2022 đến 14/10/2022)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** |  **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho cà rốt;
* Canh mồng tơi, mướp nấu tôm.
 | * Chè đậu xanh
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt gà kho dứa;
* Canh bí đỏ nấu thịt;
 | * Cháo thịt gà
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm;
* Thịt bò kho cà rốt khoai tây;
* Canh rau cải thảo thịt nạc.
 | * Bún thịt gà
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Cá cam sốt cà chua;
* Canh chua cá.
 | * Nui thịt gà cà rốt
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt heo chiên trứng;
* Canh cải xanh nấu cá lóc.
 | * Bánh
 |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** |

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 8)** **(Thực hiện từ 17/10/2022 đến 21/10/2022)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho đậu khuôn;
* Canh cải thảo nấu thịt nạc.
 | * Chè đậu đỏ
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Cá cam + thịt nạc sao ruốc;
* Canh chua cá.
 | * Bún mọc thịt heo cà chua
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt bò chiên trứng lá lốt;
* Canh rau rền thịt nạc.
 | * Nui thịt gà cà rốt
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt gà kho gừng;
* Cảnh bí đỏ thịt heo.
 | * Cháo thịt gà
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt heo chiên trứng;
* Canh cải xanh nấu tôm.
 | * Bánh
 |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** |

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 9)** **(Thực hiện từ 24/10/2022 đến 28/10/2022)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho nấm;
* Canh mồng tơi, mướp nấu tôm.
 | * Chè đậu xanh
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt gà kho dứa;
* Canh bí đỏ nấu thịt;
 | * Cháo thịt gà
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm;
* Thịt bò kho cà rốt khoai tây;
* Canh rau cải thảo thịt nạc.
 | * Bún thịt gà
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Cá cam sao ruốc;
* Canh chua cá.
 | * Nui thịt gà cà rốt
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt heo chiên trứng;
* Canh cải xanh nấu cá lóc.
 | * Bánh
 |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** |

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 10)** **(Thực hiện từ 31/10/2022 đến 04/112022)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo kho bí xanh;
* Canh ngót nấu thịt bò.
 | * Nui thịt, cà rốt
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm
* Thịt bò cà rốt, củ đậu;
* Canh cải ngọt thịt nạc.
 | * Bún mọc thịt heo cà chua
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt gà kho xả;
* Canh bí xanh nấu tôm.
 | * Cháo thịt gà
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm;
* Cá nục+ thịt nạc sao ruốc;
* Canh chua cá.
 | * Chè đậu xanh bột béo
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt heo chiên trứng;
* Canh bí đỏ nấu đậu phộng
 | * Bánh lá
 |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** |

 **Trương Thị Hải**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 11)** **(Thực hiện từ 7/11/2022 đến 11/11/2022)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt ba chỉ rim mặn ngọt;
* Canh bí đỏ xương ống.
 | * Chè đậu đỏ
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Cá riêu hồng sốt cà chua;
* Canh chua cá.
 | * Bún thịt bò cà chua
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt bò chiên trứng;
* Canh rau cải ngọt thịt nạc.
 | * Nui thịt gà cà rốt
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt gà kho dứa;
* Cảnh bí xanh tôm.
 | * Cháo thịt gà đậu xanh
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Thịt heo trứng cút;
* Canh cải xanh nấu cá lóc.
 | * Bánh
 |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** **p. Hiệu trưởng**  |

 **Trương Thị Hải**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HOA MAI Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 12)** **(Thực hiện từ 14/11/2022 đến 18/11/2022)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa Trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| Thứ hai | * Cơm mềm;
* Thịt heo vo viên sốt cà chua;
* Canh mồng tơi nấu tôm.
 | * Bún thịt bò
 |  |
| Thứ ba | * Cơm mềm;
* Thịt bò cà rốt, khoai tây;
* Canh bí đỏ nấu đậu phộng.
 | * Cháo xương ống cà rốt
 |  |
| Thứ tư | * Cơm mềm
* Thịt heo kho đậu khuôn;
* Canh rau ngót thịt bò.
 | * Bánh gạo
 |  |
| Thứ năm | * Cơm mềm
* Thịt gà kho gừng;
* Cảnh cải ngọt thịt heo.
 | * Cháo thịt gà
 |  |
| Thứ sáu | * Cơm mềm;
* Cá nục sao ruốc;
* Canh bầu nấu tôm.
 | * Bánh
 |  |

 **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN** **p. Hiệu trưởng** |

 Trương Thị Hải